

Materi 1

Makanan orang sakit

Tujuan Instruksional Umum

- mahasiswa mampu mendiskripsi makanan untuk orang sakit

Tujuan Instruksional Khusus :

- Mahasiswa mampu :
 - Menjelaskan macam dan jenis makanan
 - Menentukan standard porsi makanan
 - Memilih dan menentukan bahan makanan penukar

Isi kuliah

1. Bentuk makanan : makanan biasa lunak & cincang , saring , cair
2. Standar porsi : ukuran bahan makanan dalam berat (gram) atau ukuran rumah tangga (gelas/sendok)
3. Golongan bahan makanan penukar : satu satuan penukar bahan makanan pada 1 golongan mempunyai nilai gizi yang hampir sama
4. Bahan makanan penukar terbagi , sumber karbohidrat, sumber protein hewani, protein nabati, sayuran, buah2an, sumber lemak, susu