

Materi 11

Praktek Memasak Menu Diit Hati & Diit Rendah Lemak

Tujuan Instruksional Umum& Khusus

- Mahasiswa mampu memasak makanan menu diit Hati dan diit Rendah Lemak

Isi Praktek

1. Memasak tim ,kentang rebus
2. Memasak lauk hewani dan nabat
3. Memasak sayur dan snak

(Menu yang akan dimasak kesepakatan kelompok)