

## Materi 13

Praktek memasak menu Diit Infeksi  
Saluran Nafas

Tujuan instruksional Umum/ Khusus

Mahasiswa mampu memasak menu Diit  
Tinggi Proten dan Tinggi Lemak

## Isi Praktek

1. Memasak makanan utama (nasi/dsb)
2. Memasak lauk hewan dan nabati
3. Memasak sayur dan snak  
( Menu yang akan dimasak kesepakatan ke-  
lompok )