

Materi 2

Praktek Makanan Biasa & standar
porsi

Tujuan instruksional umum & khusus

- Mahasiswa mampu :
 - Menentukan standar porsi bahan makanan
 - Memasak menu makanan Biasa

Isi praktek

1. Menimbang , mengukur satu satuan standar porsi bahan makanan mentah
2. Memasak nasi ,lauk hewani, lauk nabati, sayur,snack
3. Menimbang standar nasi 100 gr,150 gr,200 gr
4. Diskusi hasil praktek