

Materi 7

Praktek memasak menu Defisiensi Protein
dan Menu Kegemukan

Tujuan instruksional umum & khusus

mahasiswa mampu memasak menu Diit TKTP dan Diit
Rendah Kalori

Isi Praktek

1. Makanan utama : nasi
2. Lauk hewani diit TKTP : 2 macam diit Rendah Kalori : 1 macam
3. Lauk nabati TKTP/ RK : 1 macam
4. Sayur
5. snack.
(menu yang akan dimasak sesuai diskusi antar kelompok)